

# THRIVE

# THRIVE

こう見えて、  
鍛えてます。

こう見えて、  
鍛えてます。

安全上のご注意      ご使用前に取扱説明書をお読みのうえ、正しくお使いください。

次の人は必ず医師や理学療法士に相談のうえ使用する。

●心臓に障害のある人 ●悪性腫瘍のある人 ●ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人 ●現在腰痛の人や、過去に首、腰、足を痛めたことのある人 ●足、腰、首、手にしびれがある人 ●けんしょう(腱鞘)炎の人 ●呼吸器に障害のある人 ●高血圧症の人 ●内臓疾患(胃炎、肝炎、腸炎)などの急性症状のある人 ●腰痛(椎間板ヘルニア、脊椎すべり症、脊椎分離症など)のある人 ●変形性関節炎、リウマチ、痛風の人 ●骨粗しょう症の人、脊椎の骨折、捻挫、肉離れなど、急性[疼痛性]疾患の人 ●背骨に異常がある人、曲がっている人 ●血行障害、血管障害など循環器に障害がある人 ●体温38℃以上の有熱期にある人(倦怠感、悪寒、血圧変動など急性炎症症状の強い時期や衰弱しているときなど) ●リハビリテーションの目的で使用される人 ●妊娠中や出産直後の人 ●安静を必要とする人 ●皮膚に創傷のある人 ●糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人 ●その他医療機関で治療中の人、または身体に異常を感じている人  
◎事故や体調不良をおこす原因になります。

使用前に必ず布カバーが破れていないか確認する(どんなに小さな破れでもただちに使用を中止し、ACアダプターを抜き、修理を依頼してください。)  
◎けがや感電の原因になります。

次の人は使用しない。

●医師から運動を禁じられている人(例:血栓(塞栓)症、重度の動脈リゅう(瘤)、各種皮膚炎および皮膚感染症[皮下組織の炎症を含む]など)。  
◎症状を悪化させる原因になります。

機器が故障したり布カバーが破れた場合は、勝手に修理せず、  
お買い上げ販売店またはお客様ご相談センターに連絡してください。

お求めは当店どうぞ……

製造販売元

**Daito** 大東電機工業株式会社

〒577-0026 大阪府東大阪市新家東町2番38号

お問い合わせは お客様ご相談センター

受付 9:00~17:00(祝日を除く、月~金)

ナビダイヤル  **0570-064-762**

大東電機工業   
daito-thrive.co.jp

●製品の仕様は改良などにより予告なく変更することがあります。  
●製品の色は印刷物ですので、実物とは色が若干異なることがあります。  
●写真、イラストはイメージです。

大東電機工業は、適正な表示を推進しています。

記載内容は2018年6月現在



表示を正しく  
家電取協

ツイスト・モーション・テクノロジー  
**BALANCE BOY**

バランスボーイ FD-009

ツイスト・モーション・テクノロジー  
**BALANCE BOY**

バランスボーイ FD-009



ツイスト・モーション・テクノロジー

**BALANCE BOY**

バランスボーイ FD-009

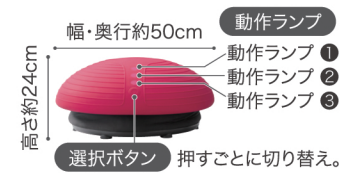


テクノロジー for your life スライヴ

**THRIVE**

ながらトレーニングができるバランスボーイ。  
ツイスト・モーション・テクノロジーで、  
あなたのカラダが始動する。

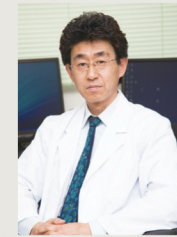
忙しい、時間がとれない、運動が続かない…、  
毎日の生活リズムに、ながらトレーニングができる運動を  
プラスしませんか。  
トレーニングはカンタン、シートに乗るだけ。  
バランスボーイのゆっくりとした動きで、  
前後左右にカラダを動かすことでリズムをとり、  
筋肉に適度な負荷を継続的に与えます。  
バランスボーイのながらトレーニングで  
若々しいスタイルへと動き始める。



- 速 全ての動作ランプが点滅。
- 遅 ①と②の動作ランプが点滅。
- 自動 ①の動作ランプが点滅。

#### 仕 様

■販売名：バランスボーイ FD-009 ■定格：AC100V 50/60Hz 50W ■定格時間：20分  
■本体入力：DC24V ■ACアダプター：IVP2400-2000 ■適応体重：100kg以下 ■オートタイマー：約10分 ■回転数：速：約12回/分 遅：約7回/分 ■外形寸法：幅 約50cm×奥行 約50cm×高さ 約24cm ■質量：約6.4kg ■電源コード長さ：約1.8m ■材質：シート：シリコン 本体：ABS樹脂、PP樹脂 布カバー：ポリエステル ■JANコード：(RE) レッド 4975287607227 (BL) ブルー 4975287607234 ■電気代(電力料金目安単価27円/kWhで計算)：約20円/月(1日30分使用) ■標準価格：39,800円(税別)



立ってもよし、座ってもよし、の本機器は、運動面の高さが床面に近いことから安全性が高く、また、シート表面の素材及び形状がウェーブ運動への身体のバランスコントロールを楽しめるものと思われま。

使用を工夫すると全身運動になることが期待できます。日常生活での動きの幅を広げることを想定して、自身のオリジナル運動を模索するのも良いと思われます。運動の効果は1日にしてならず、です。まずは効果を実感できるまで続けることが肝要と考えます。

大阪大学名誉教授 小松 敏彦

## トレーニングポーズと主な部位別の効果

- 慣れないうちや、体力に自信のない人は、足を床につけて使用してください。
- 転倒に注意して使用してください。

数値はウォーキングを1としたときの筋放電量倍率。  
※ウォーキング(4km/h)時の上半身筋放電量を1としたときの倍率。(大阪産業大学調べ)

### 座った姿勢での運動

主にお腹まわりの運動に



●あぐら乗り



●腕を広げ、足を床に付ける



●腕を広げ、足を床から上げる

### 立った姿勢での運動

主に脚まわりの運動に



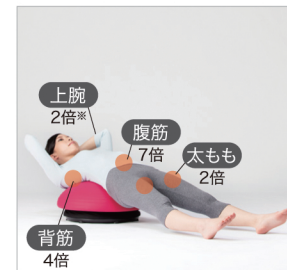
●腕を広げ、直立する



●頭の後ろで腕を組み、ひざを曲げる

### その他の姿勢での運動

全身(特に上半身)の運動に



●頭の後ろで腕を組み、腰と背で乗る



●腕を広げ、腹で乗る



●肘を伸ばし、腕立て

### アスリート向けの運動



●ブリッジの姿勢



●シートに乗せた脚に体重を移動

ご注意：アスリート向けは体力に不安のある人には適しません。  
無理な運動は、体調不良を引き起こす原因になります。